

Speiseplan Cafe KostBar/ KW 11 vom 09.03.26 bis zum 13.03.26

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026	
Vorspeise	Kartoffel Lauchsuppe (g)	Bunter Salat (Blattsalat und Rohkostsalat mit Dressing) (g)	Karotten Curry Suppe (g)	Bunter Salat (Blattsalat und Rohkostsalat)	Flädlesuppe	
Menü 1	Geflügelgulasch mit Nudeln und gedünsteten Möhren (acg)	Schweinesteak mit Tomatenkruste überbacken mit Butterkartoffeln (acg)	Hähnchengyros mit Krautsalat, Fladenbrot und Zaziki (acg)	Schnitzel „Natur“ mit Reis und buntem Gemüse, dazu Paprikasauce (acg)	Vegetarische Lasagne mit Salatbouquet (a1+5gi)	
Menü 2	Tofu Geschnetzeltes mit Nudeln und gedünsteten Möhren (acg)	Grünkernbratlinge mit Tomatenkruste überbacken mit Butterkartoffeln (acg)	Erbsenbratling mit Krautsalat, Fladenbrot und Zaziki (acg)	Falafel mit Reis und buntem Gemüse, dazu Paprikasauce (acg)		
Nachspeise	Quarkspeise (g)	Milchreis mit Früchten (g)	Limonen Creme (g)	Muffin (acg)	Beerenjoghurt (g)	
Zusatzstoffe:		Allergene:				
1 Farbstoffe	6 Süßungsmittel	a glutenhaltig	a6 Kamut	e nusshaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
2 Konservierungsstoffe	7 Phenylalaninquelle	a1 Weizen	a7 Emmer	f sojahlaltig	h4 Cashewnuss	k sesamhaltig
3 Antioxidationsmittel	8 geschwefelt	a2 Roggen	a8 Einkorn	g milchhaltig	h5 Paranuss	l schwefelhaltig
4 Geschmacksverstärker	9 schwärzt	a3 Gerste	b krebstierhaltig	h schalenfruchthaltig	h6 Pistazien	m lupinhaltig
5 Phosphat	10 gewachst	a4 Hafer	c eihaltig	h1 Mandeln	h7 Macadamianuss	n weichtierhaltig
		a5 Dinkel	d fischhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten. Das Küchenteam wünscht guten Appetit.